



**Zariadenie pre seniorov DUBINA, m.r.o.**  
**Pod hájom 1291/119, 018 41 Dubnica nad Váhom**

---

**Plán krízových opatrení v súvislosti s ochorením COVID-19 spôsobeným  
koronavírusom SARS-CoV-2**

Zariadenie pre seniorov Dubina, m.r.o., Dubnica nad Váhom je mestskou rozpočtovou organizáciou, ktorá je zariadením sociálnych služieb poskytujúcim sociálne služby v zmysle zákona NR SR č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov. Poskytuje sociálnu službu v zariadení pre seniorov (ďalej Zps) a v špecializovanom zariadení (ďalej ŠZ).

Zps Dubina z dôvodu epidemiologickej situácie spracovalo **plán krízových opatrení v súvislosti s nebezpečenstvom šírenia infekcie spôsobenej koronavírusom COVID-19 v zariadeniach, v ktorých poskytuje sociálnu službu v zmysle platnej legislatívy.** Obsahuje základné informácie o infekcii spôsobenej Koronavírusom COVID-19, preventívne postupy pri suspektných a potvrdených prípadoch koronavírusu u prijímateľov sociálnej služby (ďalej PSS) a preventívne opatrenia zamerané na zabránenie šírenia ochorenia.

COVID-19 je infekčné ochorenie, vyvolané koronavírusom SARS-CoV-2. COVID-19 postihuje najmä dýchací systém, v ťažkých prípadoch vyvoláva ťažký zápal pľúc a môže viesť až k úmrtiu pacienta. Vírus sa prenáša kvapôčkami sekrétu pri kašli, kýchaní a rozprávaní. Ohrozuje osoby, ktoré sú v blízkom alebo dlhšie trvajúcim kontakte s nakazeným. Infekcia sa prenáša aj cez kontaminované predmety. Inkubačná doba ochorenia je 2-14 dní.

### **Aké sú príznaky ochorenia?**

- horúčka nad 38°C (u seniorov nie je pravidlom)
- kašeľ
- sťažené dýchanie
- bolesť svalov
- bolesť hlavy
- únava, malátnosť
- strata čuchu a chuti

**V rámci prevencie** vydal Úrad verejného zdravotníctva SR opatrenie, na základe ktorého sa zakazuje vychádzať a pohybovať sa na verejnosti bez prekrytia horných dýchacích ciest. Všetci občania teda majú **povinnosť nosiť rúško všade mimo svojho bydliska.**

V Zps a ŠZ odporúčame zamestnancom a PSS dodržiavať nasledovné preventívne opatrenia:

- Umývajte si ruky často mydlom a vodou najmenej po dobu 20 sekúnd. Ak nie je k dispozícii mydlo a voda, treba použiť dezinfekčný prostriedok na ruky na báze alkoholu.
- Oči, nosa ani úst sa nedotýkajte neumytými rukami.
- Zakrývajte si nos a ústa pri kašľaní a kýchaní jednorazovou papierovou vreckovkou a následne ju zahodte do koša.
- Vyhýbajte sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí javia príznaky nádchy alebo chrípky.
- Ak ste chorý, kontaktujte svojho ošetrojúceho lekára, ktorý určí ďalší postup liečby, doma na lôžku sa z ochorenia liečte v samostatnej izbe.

- V domácnosti dbajte na zvýšenú dezinfekciu povrchov.
- V priestoroch, kde sa pohybuje veľa ľudí (obchody, pošta, MHD,...), používajte jednorazové rukavice.

Pre zabezpečenie preventívnych a možných represívnych opatrení riaditeľka (koordinátorka KŠ) vytvorila v zariadení krízový štáb, ktorý tvorí riaditeľka, ekonómka, prevádzkar Zps a ŠZ, hlavná sestra Zps a ŠZ, staničné sestry, vedúca kuchyne. Ich úlohou je podieľať sa a zabezpečiť realizáciu plánu krízových opatrení v súvislosti s ochorením COVID-19 spôsobeným koronavírusom SARS-CoV-2. Krízový štáb zasadá pri každej aktualizácii nariadení a usmernení z RÚVZ, MZ, MPSVaR a podľa potreby.

Kontakty na krízový štáb:

Mgr. Kuricová Zuzana (riaditeľka) – 0905 473 195

Ing., Bc. Vrbovská Ivana (ekonómka) – 0915 886 824

Štefinová Mária (prevádzkarka Zps) – 0918 449 968

Hrnčiarik Peter (prevádzkar ŠZ) – 0908 765 328

Ublaničová Zita (hlavná sestra Zps) – 0918 449 967

Dis. Tinková Pavlína (hlavná sestra ŠZ) – 0948 097 787

Tomanová Ľubomíra (staničná sestra Zps I. odd.) – 0917 748 677

Mgr. Žiačková Lucia (staničná sestra Zps II. odd.) – 0905 591 952

Pecuchová Mária (staničná sestra Zps III. odd.) – 0917 645 904

Šuranská Zora (staničná sestra ŠZ) - 0905 531 152

Pagáčová Elena (vedúca stravovania) – 0917 665 813

Spracovaný krízový plán je k dispozícii členom krízového štábu, ostatní zamestnanci sú o ňom informovaní prostredníctvom svojich nadriadených.

Krízový tím tvoria zamestnanci, ktorí zostanú v prípade potreby 14 dní v karanténe v zariadení.

Zamestnanci Zps a ŠZ sú pravidelne oboznamovaní prostredníctvom svojich nadriadených s usmerneniami hlavného hygienika Slovenskej republiky v súvislosti s ochorením COVID-19 spôsobeným koronavírusom SARS-CoV-2 (prípadne s inými nariadeniami MZ SR, ÚVZ...). Zamestnancom odporúčame dezinfekciu rúk pri vstupe do budovy, použitie dezinfekčnej rohože, dôsledné umývanie rúk pri príchode do práce, pred prípravou jedla a nápojov, po prestávke, po použití toalety, pri odchode z práce,... Každému zamestnancovi, ktorý vstupuje do zariadenia je zameraná telesná teplota (ďalej TT) bezdotykovým teplomerom. Nameranú hodnotu si zapíše v knihe dochádzky. Zodpovedná osoba za vykonanie merania je službukonajúci vrátnik (príp. v ŠZ službukonajúci personál), ktorý taktiež vykonáva aktívny skrining zamestnancov. V prípade namerania zvýšenej TT zamestnanec do služby nenastúpi, bezodkladne kontaktuje svojho nadriadeného a lekára. V nevyhnutnej situácii (zásobovanie potravinami, spotrebným materiálom, nutná údržba, iná zdravotná starostlivosť) je umožnený vstup do zariadení pri zabezpečení striktných hygienicko-epidemiologických opatrení a monitoringu zdravotného stavu s meraním TT. Povolený vstup bez detekcie je umožnený len pohotovostným záchranárom v núdzových situáciách.

V zariadeniach platí od 6.3.2020 zákaz návštev. Od 12.3.2020 sú zariadenia úplne uzatvorené.

## **Kontrola rizika šírenia infekcie Covid – 19**

- Zariadenie je úplne uzavreté (vykonané oboznámenie PSS, resp. opatrovníkov, príbuzných).
- V zariadeniach vykonávame zvýšenú dezinfekciu priestorov a žiarenie germicídnymi žiaričmi. Zodpovední prevádzkar Zps a ŠZ, staničná setra, resp. službukonajúca zdravotná sestra.
- Zabezpečujeme ochranné pomôcky zamestnancom aj PSS. Zodpovedná riaditeľka.
- V zariadeniach sú zrušené skupinové aktivity. Využívame individuálny prístup ku PSS.
- PSS v priestoroch zariadenia a na terase používajú ochranné rúška, ktoré sme im poskytli. V prípade potreby PSS zabezpečia ochranné rúška sociálne pracovníčky.
- PSS denne meriame TT bezdotykovým teplomerom. Zodpovedná staničná, resp. službukonajúca zdravotná sestra.
- PSS týždenné meriame TK,P. Zodpovedná staničná, resp. službukonajúca zdravotná sestra.

PSS sú priebežne oboznamovaní s aktuálnou situáciou súvisiacou s ochorením COVID-19 prostredníctvom nástieniek, rozhlasu a individuálnej komunikácie (v im zrozumiteľnej podobe). Dôraz kladieme na dôkladné umývanie rúk, dodržiavanie odstupov a používanie ochranného rúška. PSS odporúčame pobyt na čerstvom vzduchu. V Zps máme k dispozícii terasu medzi budovami a v ŠZ záhradu. PSS sa strava podáva v označených termoboxoch, resp. obedároch, ktoré sme im zabezpečili. Telefonická komunikácia PSS a ich príbuzných v prípade potreby je zabezpečená a vykonávaná prostredníctvom služobných telefónov.

Zamestnanci sú povinní telefonicky kontaktovať riaditeľku, resp. svojich nadriadených v prípade ciest, resp. návratu z krajín s výskytom nákazy (ak ide o zamestnanca, rodinného príslušníka) a postupovať v zmysle nariadenia RÚVZ.

V prípade kontaktu zamestnanca s osobou, u ktorej bol potvrdený COVID-19, zamestnanec bezodkladne nastúpi na 14 dňovú domácu izoláciu. O tejto skutočnosti bezodkladne telefonicky informuje svojho lekára, ktorý určí ďalší postup a riaditeľku.

Ak bola zamestnancovi nariadená PN z dôvodu karantény, absolvuje domácu 14 dňovú karanténu. Po dvoch negatívnych výsledkoch testovania v zmysle aktuálnej verzie usmernenia hlavného hygienika SR môže nastúpiť do zamestnania.

V prípade potvrdenia COVID-19 u zamestnanca, zamestnanec po ukončení liečby môže nastúpiť do zamestnania po 2 negatívnych laboratórnych testoch v zmysle aktuálneho usmernenia hlavného hygienika SR. Riaditeľka túto skutočnosť bezodkladne komunikuje s RÚVZ a pristúpi k určeným opatreniam. V takomto prípade riaditeľka zabezpečí vykonanie dezinfekcie priestorov.

V prípade podozrenia (príznakov) na ochorenie COVID-19 u PSS, službukonajúca zdravotná sestra bezodkladne kontaktuje ošetrojúceho lekára PSS. V prípade nedostupnosti ošetrojúceho lekára kontaktuje RÚVZ Považská Bystrica - tel. číslo 0911 727 930 alebo 042/445 02 33. Postupuje podľa určených nariadení. O skutočnosti informuje riaditeľku. Ak bude vykonaný odber vzorky na COVID-19 v zariadení prostredníctvom ZZS a nebude nariadená hospitalizácia PSS, službukonajúci personál izoluje PSS na „infekčnej izbe“ a pri práci s PSS dodržiava hygienicko-epidemiologické opatrenia a používa ochranné pomôcky (oblek, návleky na topánky, ochranné okuliare, štít, čiapka, rúško, resp. respirátor, jednorazové

rukavice). Zabezpečí PSS osobné veci, ktoré bude potrebovať na uspokojovanie základných životných potrieb. Postup vyzlečenia ochranných pomôcok

- Ochranný overal
- Návleky na topánky
- Ochranné okuliare (štít)
- Ochranné rúško
- Jednorazové rukavice

Použitie jednorazové pomôcky sa vkladajú do uzatvárateľných plastových vriec určených pre tento druh, musia mať maximálny objem 0,1 m<sup>3</sup> a hrúbku minimálne 0,1 mm. Takýto odpad je zaradený ako nebezpečný a nakladá sa s ním v súlade s platnou legislatívou.

Ochranné pomôcky určené na viacnásobné použitie (okuliare, štíty) sa dezinfikujú postrekom s virocídnym dezinfekčným prostriedkom. Infekčná izba je pravidelne vetraná, vykonáva sa dezinfekcia priestoru za použitia virucídneho dezinfekčného prostriedku a žiarenie (použiť germicídny žiarič používaný v prítomnosti osôb). Zodpovedný je službukonajúci personál v karanténe.

V prípade hospitalizácie PSS v zdravotníckom zariadení hlavná sestra zabezpečí vykonanie dezinfekcie priestorov germicídnym žiaričom a virocídnymi dezinfekčnými prostriedkami a dohliada na spôsob prania použitej bielizne (pranie vo vopred vyhradenej pračke v I. a II. budove Zps a vo vyhradenej pračke v ŠZ).

Manipulácia s bielizňou sa vykonáva v súlade s vyhláškou MZ SR č. 553/2007 Z. z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti o požiadavkách na prevádzku zdravotníckych zariadení z hľadiska ochrany zdravia.

V prípade potvrdeného prípadu ochorenia COVID-19 je postup použitia ochranných pomôcok pri práci s PSS rovnaký ako pri suspektnom prípade.

Krízový plán je živý dokument, ktorý sa môže meniť podľa aktuálnej situácie v zariadeniach a podľa usmernení RÚVZ a MPSVaR.

V Dubnici nad Váhom dňa 23.04.2020.