

## Canisterapia v ŠZ Prejta

V rámci sociálnej rehabilitácie a psychoterapeutického prístupu sme realizovali v Špecializovanom zariadení canisterapiu. Canisterapia je špecifický proces liečenia, blízkosť zvieratá má pozitívne účinky na ľudskú psychiku. Využíva prirodzený kontakt človeka a psa, výsledkom ktorého môže byť tak aktívna ako aj pasívna komunikácia. Prítulnosť a práca psa sa sústreďuje na zlepšenie psychického stavu človeka, čo úzko súvisí aj so stabilizáciou a zlepšením zdravotného stavu.

Počas mesiacov máj a jún sme sa pravidelne stretávali s pani Bernadettou Pitoňákovou a jej psíkmi. Profesionálny prístup terapeutky, jej odborné vedenie psov, ľudský a empatický prístup, kreatívne hodiny naplnené aktivitami, inovatívnym prístupom, smiechom a rozhovormi. Takto možno zhrnúť 2 mesiace spolupráce. Spolupracovali sme v skupine, učili sme sa koncentrovať na úlohu, venovali sme sa rozvoju jemnej motoriky, zlepšovali sme pamäťové schopnosti aj predstavivosť a rozvíjali sme komunikačné schopnosti. V prítomnosti psíka naši klienti ožili, spomínali na detstvo, dotykom a pohladením vyjadrovali svoju spokojnosť a potešenie. Najdôležitejšie boli pozitívne emócie nielen počas terapie, ale aj v následných rozhovoroch. Spoločne sme dospeli k poznaniu, ako dokáže pes vhodne volenými metódami priniesť radosť i smiech. A to sú atribúty, ktoré dokážu liečiť.

Mgr. Waleková Ivana,  
sociálny úsek ŠZ Prejta

